



柏市国際交流センター

ひらがなかわら版

2021年

3月

柏市国際交流センター指定管理者
特定非営利活動法人柏市国際交流協会
〒277-0005 千葉県柏市柏 1-7-1-301 パレット柏内
■TEL: 04-7157-0281 ■FAX: 04-7165-7321
■E-MAIL: kcc@kira-kira.jp
■URL: http://www.kcc.kira-kira.jp

Vol. 59

介護保険の話 を聞きました。 2/4 KIRAKIC

柏市の高齢者（65歳以上の人）の割合は、2019年に約25%でした（日本全体は約28%）。
介護保険は、高齢者ができるだけ自分の力で生活ができるように、社会全体で助け合っ
ていこうと作られました。

柏市役所の高齢者支援課の人が来て、話をしてくれました。

- ・ 私たちは、40歳から保険料を払う。働いている人は、給料から払っている。
- ・ 年金をもらっている人は、年金から自動的に払っている。
- ・ 65歳になると介護保険証が送られてくる。
- ・ 困ったことがあったら、地域包括支援センターか柏市高齢者支援課に相談する。
- ・ 助けが必要な時は、いろいろな事をしてもらうことができます。

* 食事や掃除、洗濯などを手伝ってもらう。風呂に入れて

もらう。（かかった費用の10%~30%を払います）

* 車椅子やベッドを借りる。家に手すりをつけたり、廊下を

滑らないようにする。（費用を助けてもらうことができます）

パンフレットもあります。困ったときは、市役所に電話をしましょう。



多文化共生セミナー「働き方改革」 1/17

（働く人たちが、一人一人に合った形で働くことを、自分で選べるようにすること）

社会保険労務士、行政書士の三浦美佐子さんのお話がありました。

- ・ 新型コロナウイルスの流行で仕事が休みになったら、どうしたらよいか
- ・ 育児休業（一歳までの子供を育てる時に、休むことができる）
- ・ 介護休業（助けが必要な家族がいるときに、休むことができる）
- ・ 高齢者の働き方
- ・ 1年に休みを何日取ることができるか
- ・ 長時間労働（残業が多い）などについての話でした。

*日本語と英語の詳しい資料が、事務所にあります。



日本語 沼南教室

オンライン授業

木：10：00～12：00

中級 I

中級から学ぶ日本語



日：10：00～12：00

初級 I

中級 I (春休み 3/15～4/7)

日本語 柏・柏の葉教室

オンライン授業

火：10：00～11：30

みんなの日本語 初級 I

水：10：00～11：30

中級から学ぶ日本語

木：10：00～11：30

初級会話

木：13：00～14：30

はじめよう日本語 初級 2

金：19：00～20：30

みんなの日本語 初級 II

土：13：00～15：00

中級会話 (春休み 3/21～4/5)

東日本大震災、あの日から10年

2011年3月11日、東北三陸沖でマグニチュード9.0、震度7の大地震が発生しました。強い揺れと巨大な津波が街を襲い、福島第一原子力発電所で事故も起きました。死者は15,899人、今もまだ2527人が見つかりません。



もし今、大地震が起きたら、あなたはどのようにして自分を守りますか。

家族や大切な人との連絡の方法、集まる場所を決めていますか。

逃げるときの持ち物、3日分の食べ物や水は用意していますか。

新型コロナのため、マスク、消毒液、スリッパなども忘れないでください。

「備えあれば患い(心配すること)なし」と言います。今すぐできる準備をしましょう。

「こんな言葉を知っていますか」 O△R その11 (最終回)



しっかり：離れないように固く、真剣に

しっかりと手をつないで、みんなで支え合ひましょう。

みんなでルールをしっかりと守って、新型コロナの感染を防ぎましょう。

3月のお知らせ



かしわメール配信サービス

柏市からのお知らせを、メールで受け取ることができます。QRコードに空メールを送って登録してください。自分の国の言葉を選べば、その言葉でメールが来ます。



外国人のためのコロナ情報

NHK WORLD-JAPAN (NHKの国際放送)

日本、アジアのニュースと台風、地震などの情報を18の外国語で伝えます。



卒業

外国人のための無料法律行政手続き相談会

困ったことがあったら、相談してください。弁護士や行政書士が話を聞いてくれます。

日時：3月24日(水) 13:00～17:00

場所：パレット 柏 A

予約：事務所へ



KCC 事務所 (月～土 8:30～17:15)

日曜、祝日は休み E-mail:kcc@kira-kira.jp