

オンライン勉強会

2022年9月15日(木) 20:00 ~21:00 【Zoom】

声は健康のバロメーター

～プレゼンカアップにも繋がる発声法～

★発声の基本～健康を招く呼吸法から始めましょう

★自律神経のバランスは、血流をよくします

PROGRAM

1. 体をほぐす
2. 腹式呼吸
3. 母音で行う表情筋トレーニング
4. 発声
5. みんなで歌いましょう

講師 山崎 直美 様

大阪音楽大学声楽科を卒業後、関西二期会(現在は退団)の研究生となり研鑽を重ね声楽家として数々のコンサート、オペラに出演。オーケストラとの共演も多数。現在は、3つのコーラスの指導者として又、ボイストレーナーとして多数の生徒を指導。

* 参加費 : 無料

* 募集人数 : 30名

* 申し込み : 事務局窓口に直接、またはメールで boshu-1@kira-kira.jp まで。氏名、電話番号を明記。当日参加の URL を送ります。

* 締切 : 9月13日(火)