



## わたし にほん き かん 私 が日本に来て感じたこと

Alina Sapkota  
(サプコタ アリナ)

しゅっしんち  
出身地：ネパール

みな わたし もう ねんまえ き きょう  
皆さん、こんにちは！私はサプコタ アリナと申します。3年前にネパールから来ました。今日  
にほん せいかつ なか わたし かん はな おも  
は、日本での生活の中で、私が感じたことを話したいと思います。

にほん き かん にほんじん おも しんせつ ひと おお  
まず、日本に来て感じたことは、「日本人はとっても思いやりがあり、親切な人が多い！」というこ  
わたし ちゅうがっこう はい さいしょ いっ げつ まったく にほん ご にほん ご しどう せんせい  
とです。私は中学校に入って、最初の一か月は 全 く日本語がわかりませんでした。日本語指導の先生  
じゅぎょうちゅう じゅぎょう なに  
が、授業中にサポートしていただきましたが、授業で何をやっているのか、さっぱりわかりません  
でしたし、友だちもできませんでした。不安で、あきらめそうになりましたが、そんな私の様子を見  
とも ふ あん わたし ようす み  
て、クラスの皆が、やさしく 声をかけてくれるようになりました。たとえば、次の授業で何が必要  
みんな こえ つぎ じゅぎょう なに ひつよう  
かとか、どこに行ったら良いかなど、やさしい日本語と身ぶりや絵を描いて教えてくれました。だん  
い よ にほん ご み え か おし  
だん日本語で会話ができるようになると、友だちも増えて、学校生活も楽しくなってきました。わか  
にほん ご かいわ とも ふ がっこうせいかつ たの  
らないことがあるときは、質問すれば誰かが教えてくれます。困ったことがあれば助けてくれます。  
しつもん だれ おし こま たす  
なので、私は不安な気持ちにならずに勉強に集中することができます。これから、もっともっと日  
わたし ふ あん き も べんきょう しゅうちゅう に  
本語のスキルアップをして、能力試験n1級を目指したいと思います。

ひと わたし かん にほん そと ある  
もう一つ、私が感じたことは、「日本はとってもキレイ！」ということです。外を歩いていると、  
たても の どうろ まわ くに かん えき  
建物や道路の周りにゴミがなく、とてもキレイな国だと感じます。また、駅やショッピングモールな  
いろいろ しせつ せいけつ たも き も つか つぎ つか だれ  
ど、色々な施設もとても清潔に保たれていて、気持ちよく使うことができます。次に使う誰かのため  
いまじぶん ばしよ つか かんが わたし まな みち  
に、今自分のいる場所をキレイに使おう、という考えを、私は学びました。道ばたでゴミやカンが  
お しぜん ひろ ばこ す がっこう じかん  
落ちていても、自然と拾ってゴミ箱に捨てるようになりました。学校でそうじの時間があることも、  
よ おも  
とても良いことだと思います。

つぎ わたし くに よ みな しょうかい ひとびと  
次に、私の国、ネパールの良いところについて、皆さんに紹介します。まず、ネパールの人々  
けつ しげん めぐ くに じぶん でんとう ぶん か  
は、とてもフレンドリーです。決して資源に恵まれた国ではありませんが、自分たちの伝統や文化、  
かぞく たいせつ みな たす あ く たす あ あ  
そして家族を大切にして、皆で助け合いながら暮らしています。助け合うことは、ネパールでは当た  
まえ きやくさま かみさま おな おとず  
り前のことなのです。また、ネパールには「お客様は神様と同じ」ということわざがあり、訪れる  
かたがた たいせつ おお かんこうきゃく ひと やさ い き  
ゲストの方々を大切におもてなしします。多くの観光客が、「ネパールの人々は優しい」と言うのを聞  
くと、うれしくなります。

わたし う にほん き う くに く くに ちが  
私は、ネパールに生まれて、日本に来ました。生まれた国と、暮らしている国が違うことで、それ  
よ はっけん わたし がっこう こくさいきょうよう いろいろ  
ぞれの良いところを発見することができました。また、私の学校には国際教養クラスがあり、色々

くに き せい と まな ぶん か ぞんけい よ まな あ  
な国から来た生徒が学んでいます。それぞれの文化を尊敬して、良いところを学び合えることは、と  
よ おも いま わたし ゆめ だいがく まな そつぎょう ご  
ても良いことだと思います。今、私の夢は、大学でコミュニケーションについて学び、卒業後はガ  
ぶん か ぶん か おお ぶん か かんが かつ み  
イドになって、文化と文化をつなぐ、「かけはし」になることです。もっと多くの文化や考え方を身  
りっ ぱ おとな おも  
につけて、立派な大人になりたいと思います。

せいちょう  
ご清聴ありがとうございました。